

Revêtir notre armure

Nous portons tous une sorte d'armure pour nous protéger. Pourtant, cette armure est lourde : elle freine notre croissance, nous empêche d'être vraiment vus et de créer des liens sincères avec les autres. Dès que la peur ou une émotion nous incite à nous protéger, nous remettons en place notre armure, pièce après pièce, selon un schéma bien rodé.

Je ne suis pas suffisant-e

Si je suis honnête avec elleux sur ce qui se passe, ils-elles auront une moins bonne opinion de moi ou l'utiliseront peut-être même contre moi.

En fait, ce sont leurs problèmes et leurs lacunes qui me font (ré)agir de la sorte. C'est de leur faute et en plus ils-elles essaient de me blâmer.

Il est hors de question que je sois honnête à ce sujet. Personne d'autre ne le fait. Pourquoi devrais-je m'exposer ?

Oui, c'est ça. Qu'ils-elles aillent se faire voir. Ils-elles ne sont pas honnêtes sur ce qui leur fait peur. Et ils-elles ont beaucoup de problèmes à régler.

Leadership protecteur	Leadership audacieux
Alimenter le perfectionnisme et la peur de l'échec	Incarner et encourager la culture de l'effort, l'empathie et la compassion envers soi-même.
Se focaliser sur ce qui manque et négliger les moments de joie et de gratitude	Pratiquer la gratitude et célébrer les étapes importantes et les victoires
Être celui qui sait et qui a raison	Être dans une posture apprenante et chercher à bien faire
Se réfugier dans le cynisme	Incarner clarté, bienveillance et espoir
Utiliser la critique comme bouclier	Contribuer à l'effort collectif et prendre des risques
Imposer son pouvoir aux autres	Exercer son pouvoir ensemble, pour les autres et en soi
Chercher à prouver sa valeur constamment	Connaître sa valeur
Diriger pour faire respecter les règles et maintenir le contrôle	Cultiver l'engagement et l'objectif commun
Accepter la discrimination, l'entre-soi et une culture où il faut rentrer dans le moule	Nourrir une culture où inclusion, sentiment d'appartenance et diversité des regards sont essentiels.
Gouverner sous l'emprise de ses propres blessures	Guider avec empathie et authenticité



Je décris une situation qui pourrait me pousser à me fermer ou à me protéger excessivement ?



Comment se manifeste mon leadership “protecteur” ..

- ..dans mon langage corporel ?
- ..dans mes mots ?
- ..dans mes pensées ?

On y Réfléchit!



Je consulte la liste des comportements des leadership “protecteur” et “audacieux” :



Je choisis les deux comportements les plus audacieux et les deux comportements les plus protecteurs que j’ai tendance à adopter. Pourquoi ces choix ?



Quel est celui que je m'engage à cultiver dans les mois à venir ?

**La conscience de soi
permet le choix
La pratique
développe la
capacité**